

■テレワーク導入お役立ち情報■

<テレワーク導入にあたっての全般的な相談窓口>

○ テレワーク相談センター

<https://www.tw-sodan.jp/>

テレワークの導入に関するさまざまな相談に無償で対応しています。
また、テレワーク導入・活用の専門家を3回まで無償で派遣します。

(コンサルティング内容)

- ・テレワーク規定の整備に関すること
- ・テレワーク時の労働時間管理に関すること など

○ 東京テレワーク推進センター

<https://tokyo-telework.jp/>

東京都と国が設置した本センターでは、テレワークに関する体験、情報収集、相談を行うことができます。
また、セミナーや体験会を多数開催しています。

(テレワーク相談コーナー)

<http://japan-telework.or.jp/oshirase/154.html>

テレワーク導入・活用のご相談に対し、窓口及びお電話（0120-97-0396）で対応いたします。

テレワーク活用事例のご紹介、助成金のご案内、訪問コンサルティングのご案内等の他、広くテレワークに関する相談をお受けします。

○ ワークスタイル変革コンサルティング

<http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/hatarakikata/telework/workstyle/>

専門のコンサルタントが東京都内の中堅・中小企業を対象にテレワーク導入支援のコンサルティングを無料で行います。

○ テレワーク推進企業ネットワーク

<http://teleworkgekkan.org/network/>

平成28年11月に総務省・厚生労働省が連携し「テレワーク推進企業ネットワーク」を立ち上げ、総務省「テレワーク先駆者百選」及び厚生労働大臣表彰「輝くテレワーク賞」受賞企業等の中から参加企業を募り、技術的対策や社内浸透のための工夫など、これから導入を検討している企業が参考にできる具体的な取組を紹介いただく体制を構築しています。メール相談も受け付けております。

<就業規則・労務管理等全般>

○ テレワーク導入のための労務管理等 Q&A 集、テレワークモデル就業規則、テレワーク活用の好事例集、テレワークの導入・運用ガイドブック等の各種関連資料

<https://www.tw-sodan.jp/materials/>

テレワークに関連する資料を無料でダウンロードいただくことができます。

- 情報通信技術を利用した事業場外勤務の適切な導入及び実施のためのガイドライン（厚生労働省）

http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/roudoukijun/shigoto/guideline.html

テレワークが長時間労働を招かないよう労働時間管理の仕方等を整理し、長時間労働対策の例などを示したガイドラインを策定しています。

<ICT・セキュリティ関係>

- テレワークセキュリティガイドライン（総務省）

http://www.soumu.go.jp/main_content/000545372.pdf

企業等がテレワークを実施する際の情報セキュリティ上の不安を払拭し、安心してテレワークを導入・活用していただくための手引きとなる指針として策定・公表しています。（2018年4月改定）

<助成金関係>

- 厚生労働省 時間外労働等改善助成金（テレワークコース）

http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/roudoukijun/jikain/syokubaisikitelework.html

在宅またはサテライトオフィスにおいて就業するテレワークに取り組む中小企業事業主を支援するための助成金制度です（1事業主当たり最大150万円）。

助成金の申し込みに関する相談は、テレワーク相談センターで受け付けています。

- テレワーク活用・働く女性応援助成金（東京都）

<https://www.hataraku.metro.tokyo.jp/josei/katsuyaku/seibi/index.html>

<テレワーク関係団体等のHP>

- 一般社団法人日本テレワーク協会

<http://www.japan-telework.or.jp/>

テレワークの普及・推進活動を行う日本テレワーク協会のホームページには、テレワークの導入・活用、ソリューション紹介、セミナー等の開催情報、部会活動やテレワーク推進賞の案内等、テレワークに関する様々な情報を掲載しています。